

SPECIAL INTEREST BALL.ance

BALL.ance

PURE ENTLASTUNG UND ENTSPANNUNG FÜR MUSKELN UND BANDSCHEIBEN.



Wer kennt das nicht: Verspannungen im HWS Bereich, Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden. Mittlerweile klagen über 80 % der Deutschen über Probleme am passiven Bewegungsapparat, speziell im Rückenbereich. Schnell ist der Weg zum Arzt gewählt, aber der kann die Schmerzen nur temporär beheben, da er nicht die Ursache, sondern nur die Folge behandelt. Oftmals ist es nämlich so, dass Beschwerden, durch ein muskuläres Ungleichgewicht/Verspannungen entstehen. Wer wünscht sich in solchen Situationen nicht, eine wohltuende Massage und eine Entlastung seiner Gelenke. BALL.ance ist DAS Hilfsmittel, das akut und langfristig die Probleme an der Wurzel bekämpft:

1. Bei der BALL.ance werden gymnastische Übungen hauptsächlich im Liegen in entspannter Rückenlage durchgeführt, wobei die einzelnen 2 bis 5 minütlichen Übungen aus langsamen Rollbewegungen, einfaches Liegen auf einem kleinen Trainingsgerät und speziellen Atemübungen bestehen.
2. BALL.ance ist ein speziell entwickeltes, je nach Körpergröße und Körpergewicht anzuwendendes Trainingsgerät, besteht aus zwei orangengroßen Bällen, die durch eine spezielle, flexible Feder miteinander verbunden sind und somit einen individuell optimierten, massageähnlichen Druck auf die Muskulatur (vor allem Rückenmuskulatur) ausüben und zur Entspannung dieser führen.
3. Das Besondere an der BALL.ance ist die Kombination aus dem speziell entwickelten Trainingsgerät und den einfachen Übungen, da diese auf den von der Natur aus vorgegebenen Entlastungsmechanismen für Muskeln, Wirbelsäule, Bandscheiben und Gelenke aufbauen.
4. Dieser Entlastungsmechanismus, der sog. Autogravitationseffekt: basiert auf der regenerativen Wirkung des eigenen Körpergewichtes im Bezug auf die Schwerkraft, wodurch es zu einer natürlichen Aufrichtung der Wirbelsäule mit darauf folgende Entlastung (De-Kompression) der Bandscheiben kommt. Zusätzlicher Effekt dieser meridionalen, segmentalen Druck-Massage ist eine Verbesserung der lokalen Lymph- und Blutzirkulation im verspannten Muskeln (De-Tonisierung).
5. Somit wirkt BALL.ance ausgleichend auf die muskulären Verspannungen der entgegen liegenden Muskelgruppe. Andernfalls kompensiert unser Körper meist durch eine Fehlhaltung (Rundrücken BWS-Bereich aufgrund Hyperlordose in der LWS.)
6. BALL.ance führt im ersten Schritt schon nach wenigen Minuten zur spürbaren Lockerung und Entspannung, wodurch im zweiten Schritt eine natürliche Aufrichtung der Wirbelsäule mit darauf folgender Entlastung der Bandscheiben entsteht.

„Schwammprinzip“ der Bandscheibenfunktion



DRUCKERHÖHUNG

Belastung der Bandscheibe. Flüssigkeitsabgabe an die Umgebung

DRUCKVERMINDERUNG

Entlastung der Bandscheibe. Lebensnotwendige Flüssigkeit und Nährstoffe werden von der Bandscheibe eingesaugt. Auf diese Weise kann die Bandscheibe als Puffer dienen.



SPECIAL INTEREST BALL.ance

BALL.ance

PURE ENTLASTUNG UND ENTSPANNUNG FÜR MUSKELN UND BANDSCHEIBEN.



Vorher: Hype-Lordose (Hohlkreuz)



Nachher: natürliche Lordose

BALL.ance findet aufgrund der einfachen Handhabung seinen Einsatz in folgenden Bereichen:

- Kurse
- Fläche
- Alltag der Studiomitglieder

Jede Qualitätsanlage kann sich somit zusätzlich profilieren und abgrenzen.

BALL.ance schafft Kundenbindung, erhöht die Weiterempfehlungsbereitschaft, eröffnet neue Zielgruppen und sorgt für direkten Zusatzumsatz durch den direkten Abverkauf im Studio.

Bilden Sie Ihre Mitarbeiter zu lizenzierten BALL.ance Trainern aus und sichern sich dieses Qualitätsprodukt. Keine jährlichen Lizenzgebühren.

Einmalige Investition in 20 BALL.ance á 34,- € zzgl. MwSt.

Nachorder für den Verkauf im Studio (empfehlenswert!) jederzeit möglich. Entsprechende verkaufsfördernde Unterlagen (Flyer und Poster) werden zur Verfügung gestellt. Zusätzlich bieten wir halbtägige Informationsveranstaltungen an, um sich selbst über die Wirkungsweise von BALL.ance überzeugen zu lassen. Weitere Informationen in der Terminübersicht.

Wissenschaftliche Begleitung durch:

Prof. Dr. Viktor Mishchenko (71), Biologie, Sportphysiologie.

- Wissenschaftlicher Leiter des Forschungslabors „Fitness & Health Performance“ der Sportuniversität in Danzig, Polen.
- Ehemaliger (langjähriger) Direktor des Forschungsinstituts „Science research institut of physical education and sports“ in Kiev, Ukraine.
- Träger des „ukrainischen Bundesverdienstkreuzes“ für besondere wissenschaftliche Verdienste.
- Langjähriger wissenschaftlicher Leiter des „medizinisch-biologischen Forschungsteams im Sport“ für mehrere Nationalmannschaften der UdSSR und Ukraine (Rudern, Fahrradsport, Leichtathletik).
- Autor von über 15 Fachbüchern und 500 wissenschaftlichen Veröffentlichungen im Bereich Sportphysiologie und Biologie (Englisch, Russisch, Spanisch, Ukrainisch, Polnisch).

AUSBILDUNGSDAUER

Informationsveranstaltung für Inhaber und Trainer

1 Tag

Fr.

BALL.ance Diplom mit Prüfung

1 Tag

Sa.